

## **Zajęcia wychowania fizycznego dla klas VA sportowej, VB i VIB – Opara Grzegorz**

### **2020-03-25 Środa:**

Materiał do przeczytania oraz zadanie o wykonania.

<https://drive.google.com/file/d/1dvRDAT0pxwwYwF1FZFfM21xEj-zvj2Vy/view?usp=sharing>

### **2020-03-26 Czwartek:**

Proszę przeczytać i na poniedziałek wykonać zadanie:

<https://drive.google.com/file/d/1Wm6Y5r1Yjo6ZDyxjquhHtIKKEHlz7BNg/view?usp=sharing>

### **2020-03-27 Piątek:**

Proszę zapoznać się z techniką kozłowania w piłce koszykowej oraz wykonać zadanie:

<https://drive.google.com/file/d/1BjsB378ZPYqBgPGbeqCUh52YNW-7Sdr/view?usp=sharing>